

# Shadowboxer Produkttexte



Art.-Nr. SB10000 Shadowboxer Fitness-System

## **Shadowboxer - Der vielseitige Trainingsverbesserer!**

Das futuristisch anmutende Trainingsgerät Shadowboxer entpuppt sich bei genauerer Betrachtung als ein wirklich ausgeklügeltes System. Dieses innovative und sehr vielseitige Fitnessgerät fördert die Fettverbrennung bei jeder Bewegung und kann sowohl im Fitness-Studio, als auch im Training zu Hause verwendet werden.

Mit Schattenboxen als Cardio-Training erzielt man hauptsächlich Schnelligkeit, Ausdauer und man verinnerlicht feststehende Schlagkombinationen. Mithilfe des Shadowboxer kannst du dieses Training steigern: der isokinetische Widerstand erhöht die Kraftaufwendung für jeden Schlag. Schattenboxen wird zum effektiven Muskeltraining. Durch regelmäßiges Boxen mit diesem System trainierst du dir automatisch härtere Schläge an. Der Gurt arbeitet als Gegengewicht zu den Schlägen, jedoch wird durch das Bandsystem die Krafteinwirkung gedämpft. Dieses System bewirkt, dass das man gleichzeitig schonend die Rückenmuskulatur stärkt.

Den Ideen für Trainingsmöglichkeiten sind kaum Grenzen gesetzt. Durch die Aufsätze für die Beinmuskulatur kannst du sämtliches Workout effektiver gestalten. Der isokinetische Widerstand zeigt auch hier seine Wirkung und fordert dich mehr beim Laufen und Kicken. Gleichzeitig ist dieses Trainingsgerät sehr gelenkschonend. Es kann nicht nur von Athleten zum Training, sondern auch zu Rehabilitationszwecken (zum Beispiel von Schulterpatienten, Rollstuhlfahrer) verwendet werden.

Ein weiterer Vorteil ist der geringe Platzaufwand. Wer sich kein Boxsack in seine Wohnung hängen kann, hat hier die bessere Alternative gefunden. Es ist leiser, vielseitiger und platzsparender. Für das Training zu Hause ist es ebenso geeignet, wie für das Joggen an der freien Natur. Als Zugabe kann man mit der "Shadowboxer+" App (IOS) sein Training mit einem virtuellen Box-Trainer auf dem iPad verbessern. Das sorgt für Motivation und erhöht den Spaßfaktor! Es ist tatsächlich wohl eines der vielseitigsten Fitnessgeräte der Welt.

Vorteile auf einen Blick:

- Schattenboxen wird zum Muskelaufbautraining
- Schnellkraft für sämtliche Sportarten wie Tennis, Handball, Volleyball etc.
- Jedes Training wird effektiver
- Gelenkschonend: es kann zu Reha-Zwecken verwendet werden
- Überall anwendbar

Lieferumfang:

- 1 x Shadowboxer Gürtel
- 1 Gürtelverlängerung
- 1 Paar ergonomische Handgriffe
- 1 Paar Power Tubes Light (2 – 5 kg)

Art.-Nr. SB10001 Shadowboxer Leg Tubes

### **Shadowboxer Leg Tubes – für ein Ganzkörper Workout!**

Den Ideen für Trainingsmöglichkeiten sind kaum Grenzen gesetzt. Durch die Aufsätze für die Beinmuskulatur kannst du sämtliches Workout mit Shadowboxer effektiver gestalten. Der isokinetische Widerstand zeigt auch hier seine Wirkung und fordert dich mehr beim Laufen und Kicken. Gleichzeitig ist dieses Trainingsgerät sehr gelenkschonend.

Der Shadowboxer Beintrainer ist speziell für das Shadowboxer Fitness-Set entwickelt worden. Shadowboxer ist das Fitness-Grundgerät für das Beintraining, das ein hohes Niveau an Intensität und Widerstand in dein Bein-Workout bringt. Bestell deine Shadowboxer Leg Tubes, wenn dein Ziel Gewichtsverlust und eine verbesserte Muskeldefinition in Ober- und Unterkörper ist. Du verbesserst deine Gelenkigkeit und Koordination sowie deine generelle Fitness. Außerdem kombinierst in deinem Training wichtige Bauchmuskel- und Oberkörper-Workouts.

Vorteile auf einen Blick:

- Erhöhe Gelenkigkeit und Koordination deines Unterkörpers
  - Beschleunige den Gewichtsverlust und definiere deine Muskeln
  - Kompatibel mit dem Shadowboxer Set
  - Gerät für hochintensives Intervall-Training
- 

SB10003 Shadowboxer Power Tubes Medium

### **Power Tubes Medium (4 – 7 kg)**

Power Tubes Medium eignen sich für Muskelkräftigung und ein anspruchsvolles Fitness Workout.

---

SB10004 Shadowboxer Power Tubes Heavy

### **Power Tubes Heavy (5 – 9 kg)**

Mit den Power Tubes Heavy kannst du dein Fitnesstraining intensivieren und erhöhst dadurch dein Trainingsniveau.

---

SB10005 Shadowboxer Power Tubes Extreme

### **Power Tubes Xtreme (6 – 12 kg)**

Diese Power Bänder mit extrem hohem Widerstand ermöglichen dir ein intensives Training! Das Fitness Workout mit den Xtreme Bändern wird zu einem anstrengenden Muskeltraining.